

Checkliste: Damit du deine Slimyonikmassage ganz entspannt genießen kannst.

- Bitte vereinbare einen Termin.
- Solltest du einen Termin nicht wahrnehmen können, sage bitte rechtzeitig ab.
- Bitte sei mindestens 5 Minuten früher da, damit du dich in Ruhe umziehen kannst.
- Eine Hygienehose ist Pflicht (bekommst du von mir).
- Die Slimyonikmassage dauert zwischen 35 und 45 Minuten - je nach Programm.
- Bitte trinke ausreichend - mindestens 2 Liter über den Tag verteilt.
- Bitte komme nicht nüchtern. Du solltest schon eine Kleinigkeit gegessen haben.
- Eine Behandlung ist nicht möglich bei einer akuten Thrombose oder Venenentzündung.
- Hast du noch weitere Fragen? Dann wende dich bitte an mich.

Mein Bonus-Tipp:

Kombiniere die Slimyonikmassage mit Hypoxittraining & Vibrationstraining. Für optimale Ergebnisse.

